OBJETIVO GENERAL	
COI	
MOTRIZ:	
COGNITIVO:	
LÚDICO:	
BIOPSICOSOCIAL:	

SEMANA	CLASE Nº	CONTENIDO
1	1	DEBE SER TÉCNICO ESPECÍFICO AL CENTRO DE INTERÉS
	2	
2	3	
	4	

	4	
3	5	
	6	
4	7	
	8	
5	9	
	10	
6	11	
	12	
7	13	
	14	

	14	
8	15	
	16	
9	17	
	18	
10	19	
	20	
OBJETIVO GENERAL		
CO		
MOTRIZ:		
COGNITIVO:		
LÚDICO:		

BIOPSICOSOCIAL:

SEMANA	CLASE Nº	CONTENIDO
11	21	
	22	
12	23	
	24	
13	25	
	26	
14	27	
	28	
	29	

15		
	30	
16	31	
	32	
17	33	
	34	
18	35	
	36	
19	37	
	38	
20	39	
	40	

	40	
OBJETIVO GENERAL		
COI		
MOTRIZ:		
COGNITIVO:		
LÚDICO:		
BIOPSICOSOCIAL:		
SEMANA	**CLASE Nº**	**CONTENIDO**
21	**41**	DEBE SER TÉCNICO ESPECÍFICO AL CENTRO DE INTERÉS
	42	
22	**43**	
	44	
23	**45**	

23	46	
24	47	
	48	
25	49	
	50	
26	51	
	52	
27	53	
	54	
28	55	
	56	

	56	
29	57	
	58	
30	59	
	60	

JORNADA ESCOLAR COMPLEME
CENTRO DE INTERÉS _____
MALLA CURRICULAR CICLO
EXPLORA

MPETENCIAS

TEMA
NO SE DEBE CONFUNDIR LO TÉCNICO ESPECÍFICO Y LO MOTRIZ

APROPIA

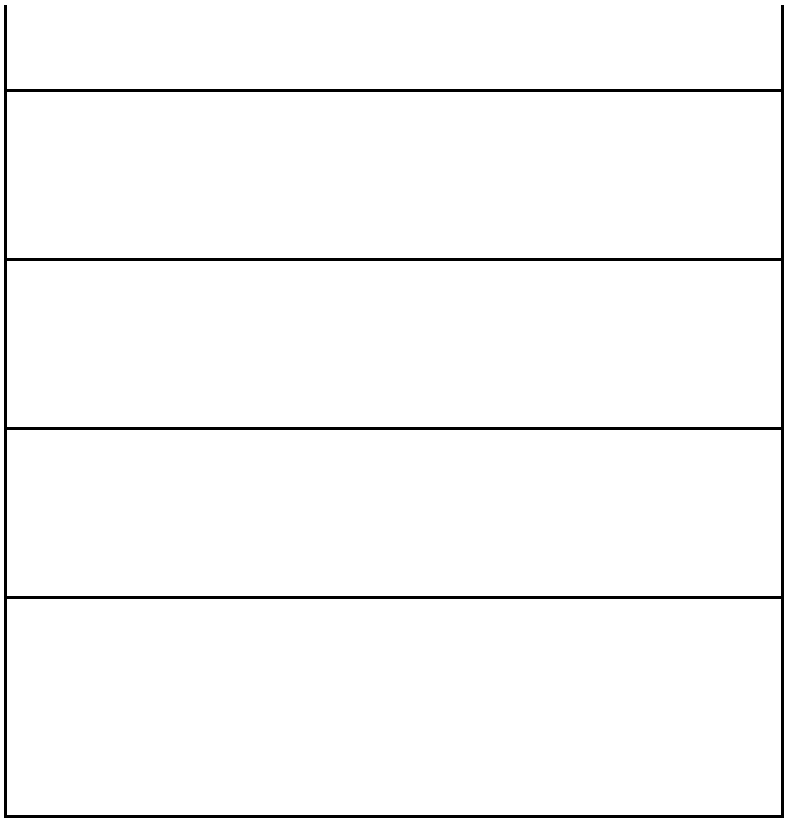
MPETENCIAS

TEMA

DOMI

MPETENCIAS

TEMA
NO SE DEBE CONFUNDIR LO TÉCNICO ESPECÍFICO Y LO MOTRIZ



ENTARIA
____
O 1
ACIÓN

CRITERIOS DE DESEMPEÑO
SUBTEMA

SUBTEMA

NIO
CRITERIOS DE DESEMPEÑO
SUBTEMA

OBJETIVO GENERAL	
COMPETENCIAS	
MOTRIZ: Identifico mis capacidades físicas en la realización de ejercicios físicos	
COGNITIVO:	
LÚDICO: Analizo diversas situaciones de juego y doy respuesta a ellas.	
BIOPSICOSOCIAL:	

SEMANA	CLASE Nº	CONTENIDO
1	1	CUALIDADES FISICAS
	2	CUALIDADES FISICAS
2	3	CUALIDADES FISICAS
	4	CUALIDADES FISICAS
3	5	CUALIDADES FISICAS
	6	CUALIDADES FISICAS
4	7	CUALIDADES FISICAS
	8	CUALIDADES FISICAS
	9	CUALIDADES FISICAS

5	9	CUALIDADES FISICAS
	10	CAPACIDAD FISICA
6	11	CAPACIDAD FISICA
	12	CAPACIDAD FISICA
7	13	CAPACIDAD FISICA
	14	CUALIDAD MOTRIZ
8	15	CUALIDAD MOTRIZ
	16	CUALIDAD MOTRIZ
9	17	CUALIDAD MOTRIZ
	18	CUALIDAD MOTRIZ
10	19	CUALIDAD MOTRIZ
	20	CUALIDAD MOTRIZ
OBJETIVO GENERAL		

COMPETENCIAS		
MOTRIZ: Identifico mis diferentes partes del cuerpo al aplicar la marcha, trotar, correr y trepa		
COGNITIVO:		
LÚDICO: Acepto y pongo en práctica las reglas de juego.		
BIOPSICOSOCIAL:		
SEMANA	**CLASE Nº**	**CONTENIDO**
11	**21**	CUALIDAD MOTRIZ
	22	CUALIDAD MOTRIZ
12	**23**	CUALIDAD MOTRIZ
	24	CUALIDAD MOTRIZ
13	**25**	CUALIDAD DERIVADA
	26	CUALIDAD DERIVADA
14	**27**	CUALIDAD DERIVADA
	28	CUALIDAD DERIVADA
15	**29**	CUALIDAD MOTRIZ
	30	CUALIDAD MOTRIZ
	31	CUALIDAD MOTRIZ

	31	CUALIDAD MOTRIZ
16	32	CUALIDAD MOTRIZ
17	33	CUALIDAD MOTRIZ
	34	CUALIDAD MOTRIZ
18	35	CAPACIDAD FISICA
	36	CAPACIDAD FISICA
19	37	CAPACIDAD FISICA
	38	CAPACIDAD FISICA
20	39	CAPACIDAD FISICA
	40	CAPACIDAD FISICA
OBJETIVO GENERAL		
COMPETENCIAS		
MOTRIZ: Realizo movimientos básicos sencillos que responden al manejo y conocimiento del		
COGNITIVO:		
LÚDICO: Reconozco a mis compañeros como constructores del juego		
BIOPSICOSOCIAL:		
SEMANA	**CLASE Nº**	**CONTENIDO**

21	**41**	CAPACIDAD FISICA
	42	CAPACIDAD FISICA
22	**43**	CAPACIDAD FISICA
	44	CUALIDAD DERIVADA
23	**45**	CUALIDAD DERIVADA
	46	CUALIDAD DERIVADA
24	**47**	CUALIDAD DERIVADA
	48	CAPACIDAD FISICA
25	**49**	CAPACIDAD FISICA
	50	CAPACIDAD FISICA
26	**51**	CAPACIDAD FISICA
	52	CAPACIDAD FISICA

27	**53**	CAPACIDAD FISICA
	54	CAPACIDAD FISICA
28	**55**	CUALIDAD MOTRIZ
	56	CUALIDAD MOTRIZ
29	**57**	CAPACIDAD FISICA
	58	CAPACIDAD FISICA
30	**59**	CUALIDAD MOTRIZ
	60	CAPACIDAD FISICA

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENT

CENTRO DE INTERÉS BALONCES

MALLA CURRICULAR CICLO 2

E

TENER UN ACERCAMIENTO A L

TEMA
RITMO BIOLOGICO
RITMO BIOLOGICO
RITMO BIOLOGICO
RITMO BIOLOGICO
AJUSTE POSTURAL
AJUSTE POSTURAL
AJUSTE POSTURAL
AJUSTE POSTURAL
AJUSTE POSTURAL

AJUSTE POSTURAL
FLEXIBILIDAD
FLEXIBILIDAD
FLEXIBILIDAD
FLEXIBILIDAD
COORDINACION
COORDINACION
COORDINACION
COORDINACION
COORDINACION
COORDINACION
COORDINACION

A

CONOCER LOS CONCE

ır
TEMA
COORDINACION
RELACIONES ESPACIALES
RELACIONES ESPACIALES
RELACIONES ESPACIALES
PLIOMETRIA
PLIOMETRIA
PLIOMETRIA
PLIOMETRIA
EQUILIBRIO
EQUILIBRIO
EQUILIBRIO

EQUILIBRIO
EQUILIBRIO
COORDINACION
COORINACION
VELOCIDAD
VELOCIDAD
VELOCIDAD
VELOCIDAD
FUERZA
FUERZA
COMPRENDER Y EJECUTAR LO
esquema corporal
TEMA

FUERZA
FUERZA
FUERZA
AGILIDAD
AGILIDAD
AGILIDAD
AGILIDAD
RESISTENCIA
RESISTENCIA
RESISTENCIA
FLEXIBILIDAD
FLEXIBILIDAD

VELOCIDAD
VELOCIDAD
ESTABILIDAD
ESTABILIDAD
FUERZA
FUERZA
COORDINACION
RESISTENCIA

ARIA
STO
XPLORACIÓN
OS CONCEPTOS BASICOS DEL BALONCESTO
CRITERIOS DE DESEMPEÑO
SUBTEMA
Pulso
Pre-deportivos
Control respiratorio
Pre-deportivos
Pulso
Pre-deportivos
Control respitarorio
Pre-deportivos
Adaptación esqueletica general
Pre-deportivos
Adaptación esqueletica general
Pre-deportivos
Adaptación esqueletica segmentaria
Pre-deportivos
Adaptacion esqueletica segmentaria
Pre-deportivos
Sentido cinestesico

Pre-deportivos

Activa estatica

Pre-deportivos

Activa dinamica

Pre-deportivos

Pasiva

Pre-deportivos

Mixta

Pre-deportivos

Dinamica general

Pre-deportivos

Dinamica general

Pre-deportivos

Viso manual

Pre-deportivos

Viso manual

Pre-deportivos

Viso pedica

Pre-deportivos

Viso manual

Pre-deportivos

Estatica

Pre-deportivos

APROPIACIÓN

CEPTOS BASICOS DEL BALONCESTO

CRITERIOS DE DESEMPEÑO
SUBTEMA
Mixta
Mini - Baloncesto
Orientación temporo espacial
Mini - Baloncesto
Orientacion temporo espacial
Mini - Baloncesto
Orientacion temporo espacial
Mini - Baloncesto
saltabilidad
Mini - Baloncesto
saltabilidad
Mini - Baloncesto
Saltabilidad
Mini - Baloncesto
Saltabilidad
Mini - Baloncesto
Estatico
Mini - Baloncesto
Corporal
Mini - Baloncesto
Dinamico

Mini - Baloncesto
Estatico y dinamico
Mini - Baloncesto
Viso Manual
Mini - Baloncesto
Mixta
Mini - Baloncesto
De reaccion
Mini - Baloncesto
De reaccion
Mini - Baloncesto
Explosiva
Mini - Baloncesto
Maxima
Mini - Baloncesto
Isometrica
Mini - Baloncesto
Isometrica
Mini - Baloncesto
DOMINIO
S CONCEPTOS BASICOS DEL BALONCESTO
CRITERIOS DE DESEMPEÑO
SUBTEMA
Dinamica

Mini - Baloncesto
Relativa
Resistencia
Mini - Baloncesto
Equilibrio, habilidad
Mini - Baloncesto
coordinacion
Mini - Baloncesto
Velocidad
Mini - Baloncesto
Equilibrio y coordinacion
Mini - Baloncesto
Aerobica
Mini - Baloncesto
Aerobica
Mini - Baloncesto
Anaerobica
Mini - Baloncesto
Activa
Mini - Baloncesto
Pasiva
Mini - Baloncesto
Gestual

Mini - Baloncesto
Despalzamiento
Mini - Baloncesto
Estatica
Mini - Baloncesto
Dinamica
Mini - Baloncesto
Explosiva
Mini - Baloncesto
Maxima
Mini - Baloncesto
Viso motriz
Mini - Baloncesto
A la velocidad
Mini - Baloncesto